

ENERO

10	Ruta de Calaminas (Sabero)	9 h.
17	Puerto Las Señales-Pico Lago-Maraña	8:30 h.
31	Mirantes-Pico Amargones-Calderones-Piedrasecha (Luna)	8:30 h.

FEBRERO

21	Peña el Fraile (Palencia)	8.30 h.
28	Argovejo-Pico Los Janos-Argovejo (Riaño)	8.30 h.

MARZO

14	Cda Valdeteja-Sancenás-Pico Tres Mojones-Aviados (Montaña Central) (Celebración)	8.30 h.
----	--	---------

ABRIL

11	Pto Antero-Pico Miravalles-Guimara (Ancares)	7:30 h.
23,24 y 25	4 Parque Natural de Penedas Geres (Portugal)	8 h.

MAYO

9	Sierra del Suevo (Asturias)	7 h.
22	Gran Travesía del Yordas GTY (Sabado)	6 h.

JUNIO

13	Posada de Valdeón-Travesona de la Bermeja (Picos Europa)	7 h.
20	Pico Espigüete (Palencia)	7 h.

JULIO

4-11 Pirineos

SEPTIEMBRE

5	Torrebarrio-Peña Ubiña-Casa Mieres-San Emiliano (Babia)	7:30 h.
12	Pequeyordas. Rutas y actividades con niños.	9:30 h.
18-19	Alto Campoo (Palencia)	8 h.
24	Reunión preparación calendario próximo año. Viernes	20 h.

OCTUBRE

17	Sen de los Mulos (Beyos)	7 h.
24	La Uña-Fonfría-Llaete-Pico Nijajo-Oseja (Sajambre)	7:30 h.

NOVIEMBRE

6	Cena socios del Club Yordas	21.30 h.
14	Calzada Carisa (Montaña Central)	7:30 h.
28	Casasuertes – Portilla de la Reina (Riaño)	8 h.

DICIEMBRE

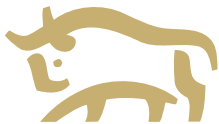
12	Peña el Doctor (Zona de la Vecilla)	9 h.
19	Belén de Cumbres	9 h.
28	Martes Asamblea General del Club	19.30 h.

TELÉFONOS ÚTILES

Grupo de Montaña Yordas.....	987 227 143
Móvil Yordas (Sólo actividades).....	686 365 777
www.grupoyordas.com — info@grupoyordas.com	
Delegación Leonesa de Montaña	987 250 052
Guardia Civil de Montaña	987 718 004
Emergencias Castilla y León.....	112
Clínica San Francisco	987 251 012
Sanasport.....	987 218 148

AVISOS

- El local del Club estará abierto los jueves de 19h. a 21h.
- Los billetes se pondrán a la venta el jueves de **la semana siguiente a la última salida.**
- Participar en las actividades significa que estás de acuerdo con las indicaciones de organizadores y directiva en cuanto a recorrido, horarios, paradas, cambios, modificaciones, etc.
- Acepta de buen grado cualquier cambio. Suele ser por el bien y seguridad de todos.
- En caso de mal tiempo conviene que estés pendiente por si se cambia la actividad, el recorrido o el horario.
- Ayuda a que la montaña esté limpia. Llévate todo. Recuerda lo biodegradable puede ser "biodesagradable". Que no se note que hemos pasado por allí.
- En caso de lesión es imprescindible que el interesado o persona allegada llame sin demora al teléfono de su compañía de seguros, acudiendo al centro médico que les indiquen.
- Es aconsejable llevar equipo adecuado a cada estación, suficiente agua, botiquín y bolsa con ropa y calzado de repuesto.



Caja España



Grupo de Montaña
YORDAS

C/. Rúa, 22 1.º Izda. • 24003 LEÓN
www.grupoyordas.com — info@grupoyordas.com

Calendario de Actividades

2010