

AVISOS

- El local del Club estará abierto los jueves de 19h. a 21h.
- Los billetes se pondrán a la venta el jueves de **la semana siguiente a la última salida.**
- Participar en las actividades significa que estás de acuerdo con las indicaciones de organizadores y directiva en cuanto a recorrido, horarios, paradas, cambios, modificaciones, etc.
- Acepta de buen grado cualquier cambio. Suele ser por el bien y seguridad de todos.
- En caso de mal tiempo conviene que estés pendiente por si se cambia la actividad, el recorrido o el horario.
- Ayuda a que la montaña esté limpia. Llévate todo. Recuerda lo biodegradable puede ser "biodesagradable". Que no se note que hemos pasado por allí.
- En caso de lesión es imprescindible que el interesado o persona allegada llame sin demora al teléfono de su compañía de seguros, acudiendo al centro médico que les indiquen.
- Es aconsejable llevar equipo adecuado a cada estación, suficiente agua, botiquín y bolsa con ropa y calzado de repuesto.



Club Deportivo de Montaña
YORDAS

C/. Rúa, 22 1.º Izda. • 24003 LEÓN
www.grupoyordas.com — info@grupoyordas.com

Calendario de Actividades 2015

ENERO

18 Cármenes-Pico Gallo-Cármenes 9,00 h.
(Montaña Central)

FEBRERO

Semana de Esquí en Pirineos (Fecha a determinar)

8 Hoces Valdeteja-Arintero-Valdehuesa 8,30 h.
(Comida) (Zona Porma)

22 Raquetada en zona Valdeburón 8,30 h.

MARZO

8 Villanueva de la Tercia - Cresteo de Peña Laza - Pobladura de la Tercia (Villamanín) 8,30 h.

22 Soto de Sajambre - Vegabaño-La Jocica- Amieva (Picos de Europa) 7,30 h.

ABRIL

12 Los Beyos - Tolibia - Sen de los Mulos-Puente Huera (Picos de Europa) 7,30 h.

26 Ciguera-Pico Castaño-Lois 8,00 h.
(Celebración) Zona Riaño

MAYO

9 y 10 Picos de Urbión (Burgos) 7,30 h.

24 Entrepeñas-Canal de las Cuevas-Peña Mea-Entralgo (Asturias) 8,00 h.

31 Encuentro Montañeros Federación

JUNIO

14 La Uña- Peña Pileñes - Sobrefoz 7,30 h.
(Zona Tarna)

21 Pto. Pandetrave - Vega Huerta - Cain 7,30 h.
(La Santiaguina - Picos de Europa)

JULIO

5 al 12 Campamento Yordas en Pirineos en Canfranc

SEPTIEMBRE

13 Valdeprao - Cochao - Palacios del Sil (Bierzo) 7,30 h.

19 y 20 Senderos de Cain (Picos de Europa) 7,30 h.

26 Pequeyordas (Sábado) 9,00 h.

OCTUBRE

4 Puerto San Isidro - Pico Torres 8,00 h.

18 Vidrieros-Pozo o/y Pico Curavacas (Palencia) 8,00 h.

25 Las Salas - Saltadero - Los Janos - Argovejo-Crémenes (Zona Riaño) 8,00 h.

NOVIEMBRE

15 Valmartino-Quintana la Peña Peñacorada-Cistierna 8,00 h.

29 Foncebadón - Riego Ambros - Puentes Malpaso - Molinaseca (Zona Bierzo) 8,00 h.

DICIEMBRE

17 Asamblea General del Club (Jueves) 19,30 h.

20 Tradicional Belén de Cumbres 9,00 h.

TELÉFONOS ÚTILES

Club Deportivo de Montaña Yordas 987 227 143

Móvil Yordas (Sólo actividades)..... 686 365 777

www.grupoyordas.com — info@grupoyordas.com

Delegación Leonesa de Montaña 987 250 052

Guardia Civil de Montaña 987 718 004

Emergencias Castilla y León 112

Licencia (Zurich) N: 902 22 31 33

I: + 34 932 67 10 27

Asegurados (Allianz) 902 300 186

Gig 637 406 066