

# Ruta de Casares de Arbas a Caldas de Luna

## Datos básicos:

- Distancia aprox.: 12km
- Desnivel de subida: +675m
- Desnivel de bajada: -850m
- Mayor altura obligada: 1937m (Pico de la Brazosa) (Punto 4)
- Cumbres opcionales: Peña Esquina (Peña Ortegal) (1955m) y Peña la Barragana (1863m)
- Material recomendable: Por la fecha de la ruta es necesario el piolet y recomendables los crampones. Dependiendo de la cantidad y calidad de la nieve puede ser recomendable el uso de raquetas

Descripción del recorrido: Partimos de Casares de Arbas (1330m) (Punto 1) por un camino que remonta hacia el norte por encima de la morrena glaciar, bordeando la cima más baja de las Tres Marías, El Palero, hasta llegar a la vista de un refugio de pastores, donde dejamos el camino que sigue hacia la Collada Gistreo y giramos al oeste, bordeando por el norte las Tres Marías. Dependiendo de lo helado del recorrido y/o de la nieve que haya, llegaremos al Collado de Carrió, o, preferentemente, a otro collado más alto, a una altura de 1784m (Punto 2). Seguimos por la ladera hacia el sur, bordeando la Peña Esquina (antiguamente en los mapas ponía Peña Ortegal), hasta una cota aproximada de 1850m (Punto 3). Opcionalmente se puede subir fácilmente a la Peña Esquina (1955m) e incluso a la María Grande (1964m). Por un terreno caótico nos dirigimos hacia el SO a la Peña la Brazosa (1937m) (Punto 4) y continuamos hacia el O-SO, pasando por el Collado Calderón de Carrió (1788m). Opcionalmente podemos subir al cercano Alto de los Joyos (1865m). Atención en esta zona si hay gran acumulación de nieve y en el descenso a la Collada Ferreras (1682m) (Punto 5). Opcionalmente se puede remontar una canal hacia el sur y por una cresta rocosa alcanzar la cima de la Peña la Barragana (1863m). De la collada Ferreras el camino desciende hacia el oeste, para llegar a la Autopista del Huerna a la altura del Área de descanso. Cruzamos bajo la autopista por un túnel y llegamos a Caldas de Luna (1150m) (Punto 6), final del recorrido.

Ruta corta opcional: La ruta es común entre Casares de Arbas y el Collado de Carrió (Puntos 1 y 2). Desde el Collado se bajará directamente por el valle del Arroyo Carrió hasta encontrar una pista que baja hasta la boca sur del túnel del Negrón (Punto 7) y de allí al balneario de Caldas de Luna, con 450m de desnivel positivo y 630 de desnivel de bajada, y unos 9 km de recorrido.

El Glaciar de Casares: La primera parte del recorrido la realizamos ascendiendo por una magnífica morrena glaciar, que se corresponde a la morrena frontolateral de un glaciar que bajaría prácticamente hasta el actual pueblo de Casares de Arbas. Lo curioso es que no existe en la parte alta un circo glaciar ni una zona de acumulación de nieve que pudiera alimentar dicho glaciar. Parece ser que en la época de máximo glaciar, la zona de acumulación se situaría más al norte, en un casquete que ocuparía lo que hoy es el Cueto Negro. El glaciar principal bajaría por el valle que va a Viadangos de Arbas, pero la acumulación de hielo llegó a ser de tal magnitud, que desbordó por el Collado Gistreo y una lengua secundaria bajó hacia Casares formando a su término la morrena que hoy vemos.

**NOTA:** En caso de exceso de nieve en la zona alta o de condiciones climatológicas adversas, cambiaríamos el recorrido largo, bajando todos del Collado Carrió o del Collado 1784 por el Valle del Arroyo Carrió a la boca sur del túnel del Negrón y Caldas de Luna, quedando como opcional la ascensión a la Peña Esquina (1955m)

