

XI Marcha Provincial por Picos de Europa

6 de julio de 2014

***Soto de Sajambre → La Cotorra de Escobaño (opcional)
→ Vegabaño → Oseja de Sajambre***

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

1º) Soto de Sajambre → Puerto de Barcinera.

2º) Puerto de Barcinera, subiendo la Cotorra de Escobaño, → refugio de Vegabaño.

3º) Refugio de Vegabaño → Mirador de los Porros

4º) Mirador de los Porros → Oseja de Sajambre

Esta marcha transcurre por un terreno que no tiene dificultad técnica, aunque sí presenta una dureza media-alta, en razón de que la distancia a recorrer transcurre por un terreno con fuertes desniveles, tanto de subida como de bajada; además hay que considerar que puede verse afectada por la posibilidad de encontrar mal tiempo o niebla (tan frecuente en Picos de Europa).

El recorrido total es de **15'5km.**, con **600m.** de subida y **770m.** de bajada, pudiendo hacerse con comodidad en unas **6h.30min.**

1º) Soto de Sajambre → Puerto de Barcinera (3'1km. - 430m. (subir) - 1h.15min.)

De Soto de Sajambre (920m.) se pasa junto a la iglesia, siguiendo recto y dejando a la derecha un puente sobre el río Agüera. Al poco, la pista hace un brusco giro hacia el oeste hasta un llegar a un cruce, en el que se toma la pista de la derecha.

Después de caminar 1'5km. se llega a Valdelosciegos (1.140m.), cruzando la riega del mismo nombre; en dicho lugar, en vez de ir hacia la izquierda (en dirección al Jorcueto), giraremos hacia la derecha pasando por Llagubeño y Los Brezales, llegando, en 1'6km. más, al Puerto de Barcinera (1.350m.).

2º) Puerto de Barcinera → La Cotorra de Escobaño → Refugio de Vegabaño (3'9km. - 170m. (subir) - 170m. (bajar) - 1h.45min.)

Desde este lugar podremos optar por ascender a La Cotorra de Escobaño (1.518m.), desde la cual podremos divisar un hermoso paisaje; el regreso al camino se inicia siguiendo el mismo recorrido que en la subida, pero tendiendo después hacia la izquierda, llegando ya cerca del refugio de Vegabaño. De tal forma que, si optamos por no ascender a esta cumbre, ahorraremos 2km. de recorrido y 1 hora de tiempo, pero nos perderemos las espectaculares vistas que podremos disfrutar desde su cumbre.

Enseguida llegaremos al amplio valle de Vegabaño ("Vega de Abaño") y al Refugio del mismo nombre, situado en el linde del bosque (1.350m.), junto al río Truégano y teniendo cercana la fuente de Navariego.

Una vez que se haya disfrutado del paisaje y del sosiego que transmite este lugar de Vegabaño iniciaremos el camino de descenso hacia Oseja de Sajambre.

3º) Refugio de Vegabaño → Mirador de los Porros (4'0km. - 200m. (bajar) - 1h.30min.)

Desde el Refugio de Vegabaño, si hubiera tiempo y fuerzas suficientes, puede realizarse alguna opción concreta, como subir hasta el Roblón de Cuestafría, y regresar al Refugio a tiempo de iniciar la bajada.

Para el regreso tomaremos, hacia la izquierda, la pista que sale del principio del valle de Vegabaño, llamado las Tenadas de Vegabaño; cuando llevemos caminados 4km. desde el refugio habremos llegado al Mirador de los Porros (1.150m.), situado justo cuando la pista por la que caminamos da un brusco giro a la derecha.

Desde esta mirador podremos contemplar una vista estupenda del valle de Sajambre, rodeado por las cumbres de Niajo, Pozalón, Canto la Tabla, Peña Loto y Camborisco.

4º) Mirador de los Porros → Oseja de Sajambre (4,5km. - 400m. (bajar) - 1h.45min.)

Dejaremos a la derecha la pista por la que veníamos circulando y seguiremos de frente por otra pista algo más estrecha que, dando algunas vueltas para que su desnivel sea más llevadero, nos dejará finalmente en Oseja de Sajambre; esta pista va más o menos paralela a la carretera que une Oseja con Soto, pero a una altura de unos 200m. por encima de ella.

En Oseja de Sajambre tendremos tiempo de cambiar de ropa o de calzado, dejar la mochila en el autocar y de refrescarnos en algún bar de la localidad, hasta la salida de los autocares, de regreso a León.

CARTOGRAFÍA:

Mapas 55-III, 55-IV, 80-I y 80-II, 1:25000, de I.G.N. o bien el mapa del Macizo Occidental de Picos de Europa, de Ediciones Adrados

HORARIOS:

- 07'00h.:** Concentración de los participantes en la Glorieta de Guzmán, de León y salida de los autocares. Parada en Santa Ana.
- 09'30h.:** Llegada de los autocares a la localidad de Soto de Sajambre.
- 10'15h.:** Tras un breve descanso para tomar café con pastas (invitación de la Delegación), se iniciará la marcha.
- 19'00h.:** Finalización de la actividad en Oseja de Sajambre (los autocares tendrán abierta la bodega desde las 17'30h. para cambio de ropa y poder dejar las mochilas).
- 19'00h.:** Salida de los autocares de regreso a León. Breve parada en Riaño.
- 21'30h.:** Hora prevista de llegada a León.

NORMAS DE PARTICIPACIÓN:

- 1) Podrán participar los montañeros federados, así como los que tengan un seguro de accidentes contratado por un Club de Montaña.
- 2) Se recomienda a los participantes que lleven calzado apropiado y suficientes provisiones de comida y bebida, así como ropa de repuesto.
- 3) Cada participante tendrá que tener presentes las indicaciones hechas por la Organización, así como seguir la señalización del recorrido. A tal fin, se entregará a cada participante un mapa con la señalización de trayecto previsto.
- 4) En principio, el mal tiempo no será motivo para no realizar la actividad, pero si las circunstancias lo aconsejan, la Organización podrá modificar su recorrido o, incluso, suspenderla.
- 5) La Organización declina la responsabilidad por daños que pudieran producirse a propios o a terceros, por parte de los participantes.
- 6) El hecho de participar en la marcha supone la aceptación de las presentes normas.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones y las reservas de alojamiento en Caín para poder participar en esta **XI MARCHA PROVINCIAL POR PICOS DE EUROPA** se harán **exclusivamente** los días 1 y 4 de julio, de 7'00h. a 8'30h. de la tarde, en la sede de la **DELEGACIÓN PROVINCIAL DE LA FDMESCyL.** en León, Avenida Sáenz de Miera, s/n - Estadio Municipal Reino de León - Ofª nº 9
Teléfonos 987250052 y 649161320 /// e-mail: deleonmontana@gmail.com
PLAZAS LIMITADAS

NOTAS IMPORTANTES:

- * **Se utilizarán autocares de capacidad media (de 35 plazas) por no ser posible transitar autocares grandes entre Oseja de Sajambre y Soto de Sajambre.**
- * **En cuenta a los horarios indicados, pueden sufrir alguna variación en función del tiempo meteorológico que se nos presente ese día, de tal forma que los participantes en esta actividad se atenderán en todo momento a las posibles variaciones que la Organización indique al respecto, bien sea en los autocares durante el viaje de ida, bien en el transcurso de la Marcha.**

ORGANIZA:

DELEGACIÓN PROVINCIAL DE LA F.D.M.E.S.C.yL. EN LEÓN

PATROCINA:

EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LEÓN