

XIX Encuentro de Montañeros Leoneses "Memorial Fernando Algorri"

31 de mayo de 2015

Manjarín → Labor de Rey → Carracedo de Compludo → Cascada el Gualtón → Cruz de Ferro.

HORARIOS:

- 07'30h.**: Salida de León, de la Glorieta de Guzmán.
09'00h.: Hora prevista para la llegada a Manjarín, donde se iniciará esta marcha.
16'00h.: Los autocares estarán disponibles en el alto de la Cruz de Ferro para dejar las mochilas, hacer cambio de ropa o de calzado, etc.
17'00h.: Los autocares saldrán de la Cruz de Ferro hasta Astorga, donde tendrá lugar la celebración.
17'30h.: Comenzará la celebración del: **XIX ENCUENTRO DE MONTAÑEROS LEONESES "MEMORIAL FERNANDO ALGORRI"**, en una sala deportiva cercana a la Estación de autobuses, con todos los montañeros participantes en la actividad.
19'00h.: Salida de los autocares, desde Astorga, de regreso a los puntos de origen.

NORMAS DE PARTICIPACIÓN:

- 1) Podrán participar los montañeros federados. La Licencia de Montaña podrá suplirse con un Seguro de Accidentes contratado a través de un Club de Montaña.
- 2) Será conveniente que los participantes lleven calzado apropiado y suficientes provisiones de comida y bebida. Se recomienda lleven también ropa de repuesto.
- 3) Cada participante tendrá que tener presentes las indicaciones hechas por la Organización, así como seguir la señalización del recorrido. A tal fin, se entregará a cada participante un mapa con la señalización de trayecto previsto.
- 4) En principio, el mal tiempo no será motivo para dejar de realizar esta actividad, pero si las circunstancias lo aconsejan, la Organización podrá modificar su recorrido o suspenderla.
- 5) La Organización declina la responsabilidad por daños que pudieran producirse a propios o a terceros, por parte de los participantes.
- 6) El hecho de participar en la marcha supone la aceptación de las presentes normas.

DESCRIPCIÓN DE LA MARCHA:

- 1).- Manjarín (1.450m.) → Labor de Rey (1.200m.); recorrido 2km.; desnivel 250m. bajada; tiempo 30min.
- 2).- Labor de Rey (1.200m.) → Carracedo de Compludo (1.100m.); recorrido 7km.; desnivel 250m. bajada y 150m. subida; tiempo 2h.30min.
- 3).- Carracedo de Compludo (1.100m.) → Cascada el Gualtón (1.150m.), recorrido 4km.; desnivel 50m. subida; tiempo 1h.15min.
- 4).- Cascada el Gualtón (1.150m.) → Intersección camino carretal (1.400m.); recorrido 7km.; desnivel 250m. subida; tiempo 2h.45min.
- 5).- Intersección camino carretal (1.400m.) → Cruz de Ferro (1.500m.); recorrido 2km.; desnivel 100m. subida; tiempo 45min.

RECORRIDO COMPLETO POR TRAMOS:

Primer tramo: Manjarín → Labor de Rey (2km.)

A la salida de Manjarín (1.450m.) cogemos un camino a la izquierda que nos lleva hasta el pueblo abandonado y en ruinas, Labor de Rey (1.200m.). Es un camino bueno y amplio.

Segundo tramo: Labor de Rey → Carracedo de Compludo (7km.)

Atravesamos el pueblo por la parte de abajo y salimos a la fuente. Aquí el camino se pierde y comienza una senda al principio amplia que transcurre en medio de un robledal y dando vistas al valle que baja desde Manjarín hasta el río Meruelo.

Más o menos en la mitad la senda se hace más estrecha para seguir a media ladera entre robles más jóvenes y después bajar hasta el río.

Seguimos caminando con el río a la izquierda hasta dar vista al puente totalmente artesanal que nos permitirá cruzar el río y comenzar una subida que nos llevará hasta Carracedo de Compludo; puede visitarse el pueblo y volver después a retomar la senda que nos conduce a la cascada, aunque no hace falta llegar a él, ya que unos 50m. antes, confluiremos con la senda que sube a la cascada el Gualtón. Aquí giraremos a nuestra izquierda para seguir por la senda del Gualtón.

Tercer tramo: Carracedo de Compludo → Cascada el Gualtón (4km.)

Por una senda bien conservada con una ligera subida vamos caminando y disfrutando de unas vistas muy bonitas. Pronto llegaremos al punto donde está señalada la bajada (muy fuerte y con alguna dificultad) al valle para ver la espectacular cascada de unos 30m. de caída del agua.

Esta bajada será de unos 50m., en la que tenemos que tener cuidado con no resbalar y sobre todo el ponernos de acuerdo para bajar y subir por el mismo camino, pues la senda es muy estrecha y abajo hay poco sitio.

Merece la pena verla para quien no la conozca.

Cuarto tramo: Cascada el Gualtón → Intersección camino carretal (7km.)

Una vez que hemos bajado y subido, retomamos la senda para seguir transitando por ella, pronto cruzaremos el arroyo que da origen a la cascada.

Seguimos por la senda que hemos recuperado de lo que era el antiguo camino que unía Carracedo con Prada de la Sierra. Después de caminar a media ladera y de dar varios giros salvando pequeñas vaguadas y tras una corta y suave subida llegaremos a un punto donde podremos ver otra cascada más pequeña que hace el río en un afloramiento rocoso.

Continuamos hasta llegar al río, el cual cruzaremos por otro puente artesanal hecho para el momento. Subimos un poco y continuamos hasta un punto donde debemos girar a nuestra derecha (si siguiéramos de frente iríamos al pueblo de Prada de la Sierra), para transitar por una senda que creemos era el camino de Manjarín a Prada.

Aquí cambiamos de valle después de cruzar un arroyo, el cual, a partir de ahora, lo tendremos a nuestra derecha, seguiremos subiendo primero por unas praderas y adentrándonos en un pequeño y hermoso bosque de roble después, hasta llegar al camino carretal que baja desde la carretera (Cruz de Ferro).

Quinto tramo: Intersección camino carretal → Cruz de Ferro (2km.)

Al llegar al camino giramos a nuestra izquierda para continuar por él, subiendo hasta dar vista a la carretera y al Camino de Santiago.

Salimos finalmente al camino de peregrinos y giramos a la derecha para subir hasta la cruz de Ferro; este será el fin de la ruta, lugar en el que nos estarán esperando los autobuses (entre las 4 y las 5 de la tarde tendrán la bodega abierta para dejar las mochilas, cambiarse de ropa, etc.

OTRAS INDICACIONES:

Los tiempos indicados están calculados para una marcha moderada con breves paradas intermedias. A estos tiempos se deberán añadir las paradas para comer, los descansos prolongados, etc.

A partir de las 5'30h. de la tarde, en una sala deportiva cercana a la Estación de autobuses de Astorga, tendrá lugar la celebración del **XIX Encuentro de Montañeros Leoneses**.

A dicha hora nos reuniremos todos los participantes en el lugar indicado de Astorga para disfrutar del resto de la jornada con una sencilla merienda, gentileza del Club de Montaña Astorga La Salle.

Este acto tendrá una duración aproximada de una hora y media, de forma que en torno a las 7 de la tarde se dará por terminada la jornada de convivencia, iniciando el regreso a los respectivos puntos de origen.

ORGANIZAN:

**C.D. DE MONTAÑA ASTORGA LA SALLE, DE ASTORGA
DELEGACIÓN PROVINCIAL EN LEÓN DE LA F.D.M.E.S.C.yL.**

PATROCINAN:

**EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LEÓN
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ASTORGA**

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se harán en las sedes de los clubes **ASTORGA LA SALLE**, de Astorga, y **YORDAS** y **S.L.A.C.**, de León (días y horarios que éstos tengan establecidos) y en la **DELEGACIÓN LEONESA DE MONTAÑA**, Paseo Sáenz de Miera (Estadio Municipal "Reino de León"), Oficina nº 9, los lunes y los viernes de las dos semanas anteriores a la actividad (días 18, 22, 25 y 29 de mayo), de 19h. a 20'30h.

Teléfonos: 987250052 y 649161320