

Club Deportivo de Montaña YORDAS

Actividad del 23 de octubre de 2016

La Uña, Pto Ventaniella, La Salguerosa, Cerra de Alto Paso, Pendones

Distancia aproximada 19.3 Km.

	Altitud del IGN	Ascenso	Descenso	Tiempo
(1) Carbellares (La Uña)	1230 m.			
(2) Pto Ventaniella	1427 m.	+197		1,10 h.
(3) Mda La Salguerosa	1370 m.		-57	0,30 h.
(4) Mda La Bolera	1550 m.	+180		0,30 h.
(5) Cdo Cambiteros	1512 m.		-38	0,15 h.
(6) Cerra del Alto Paso	1596 m.	+84		0,30 h.
(7) Cdo El Pareu	1445 m.		-151	0,40 h.
(8) Vega Baxu	1090 m.		-355	0,45 h.
(9) Pendones	750 m.		-340	1,30 h.
Totales		+461	-941	5,50 h.

Salida para León 5.30 h. de la tarde

