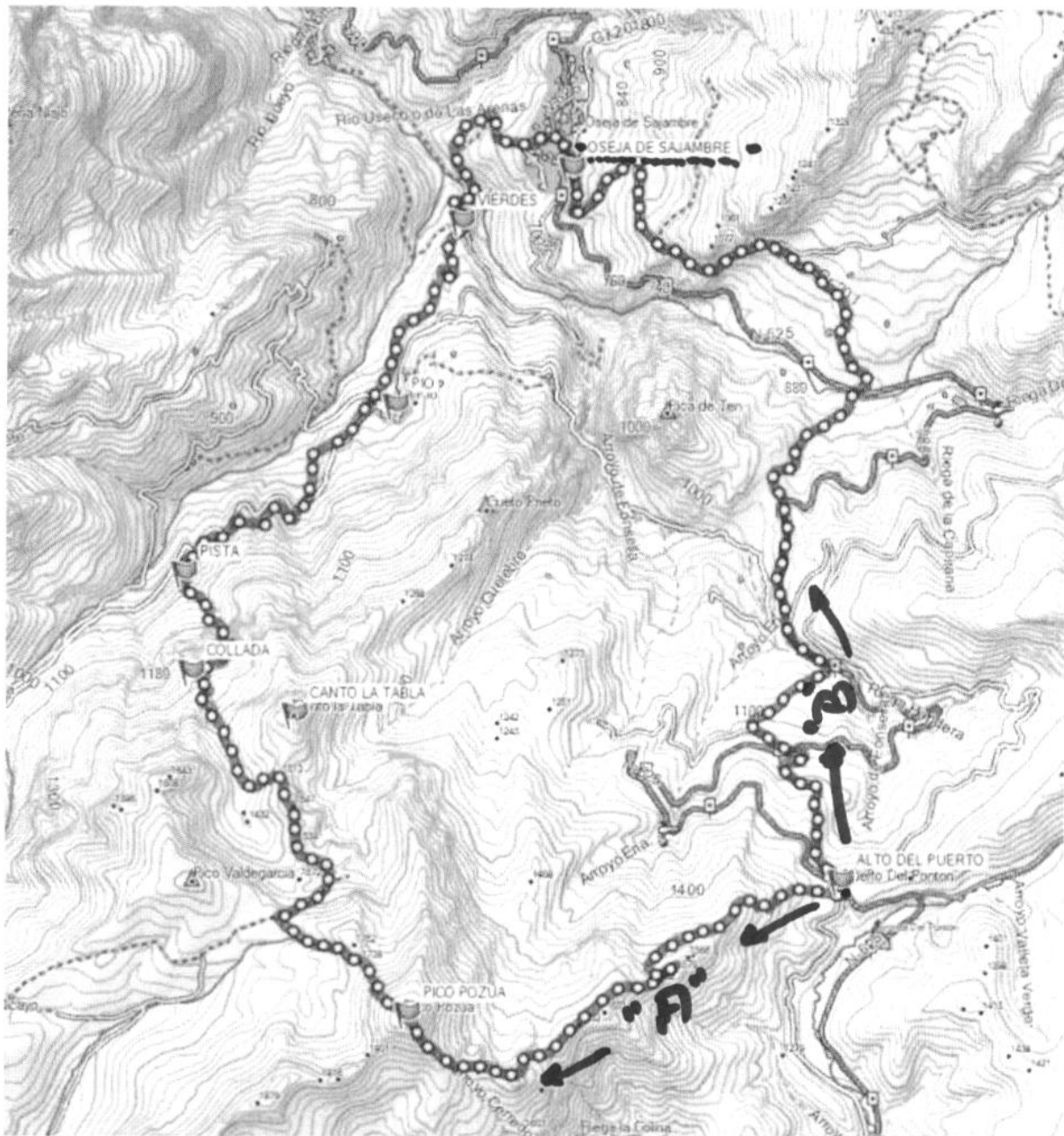


# CLUB D. MONTAÑA YORDAS

22-6-2014

SALIDA : 8.00 HORAS

REGRESO : 19.00 HORAS



OPCION 'A' : ALTO DEL PONTON - POZUA - RIO - OSEJA SAJAMBRE.

OPCION 'B' : ALTO DE PONTON - OSEJA DE SAJAMBRE (SENDA DEL ARCEDIANO)

Alto del Pontón Oseja de Sajambre	<b>A</b> Pozúa- Majadas de Jian-Canto la Tabla- Llambrio Viejo- Pío- Vierdes- Oseja de Sajambre	Total km 13 Alto del Puerto Pozúa : +630m Pozúa – Pista a Pío: - 1300m Vierdes a Oseja: +137 m
	<b>B</b> Senda del arcediano – Oseja de Sajambre	Total km : 7'5 Desnivel : - 750 m Desnivel : + 150 m

Salida del alto del puerto del Pontón (1280 m).Aquí nos partimos en dos grupos.

La ruta corta seguirá la senda del Arcediano que serpentea cortando, varias veces, la carretera de bajada desde el alto del puerto, hacia la derecha mirando a Asturias, en dirección a Oseja de Sajambre y que es un tramo del Gr 201. Algún tramo va por la carretera así que este grupo, siempre por la izquierda, agrupados y llevando elementos de alta visibilidad.

La ruta larga desde el alto del puerto se dirige a la izquierda para, cruzando una cancela, empezar una muy pronunciada subida que castiga los gemelos (los días sin niebla se ven gemelos abandonados por sus dueños entre las escobas).Pronto subimos lo bastante para ver el panorama. Aquí seguimos una valla que nos deja en la cumbre cercana al Pozúa, que hay que bordear para encaramarnos a este pico con fantásticas vistas. Solo queda la ultima rampa que nos deja a 1911 metros. Hasta aquí apenas van 3'5 kilómetros, aunque las piernas digan otra cosa.

La bajada del Pozúa es vertiginosa y por suelo tapizado de vegetación rastrera, lo que hace que la pisada sea siempre insegura. Mil ojos y calma, que luego este esfuerzo se paga.

Desde aquí bajamos a las majadas de Jián, y con muy poco esfuerzo más subimos al Pico del Canto la Tabla (optativo)

Solo queda bajar del Canto la Tabla y ponernos en el fondo del valle con restos de cabañas de pastores. A partir de aquí, y dado que entramos en un espeso bosque, lo mejor es agruparse en orden cerrado para seguir bajando un sendero y luego costear, sin perder altura, para salir a una collada en medio del bosque, pero con muy buenas vistas.

Desde aquí, siguiendo las indicaciones de los guías nos encaminamos hacia la derecha de nuestra dirección para bajar por el Llambrio Viejo. Bajada espectacular, y rápida que nos deposita enseguida en las praderías más bajas para buscar la pista que nos lleva hasta Pio de Sajambre.

Desde Pío optaremos por el camino que nos lleva a Vierdes y evitamos así la estrecha carretera hacia Oseja. Desde Vierdes solo queda una subida (que a estas alturas de día parecen dos) que nos saca a la altura de la farmacia de Oseja de Sajambre. Buscad los bares y el autobús y recordad la buena ruta que hoy nos ha traído aquí, que se nota en como tenéis las piernas.

DESMENTIDO:

*El club Yordas quiere desmentir que la habilidosa maniobra en tenaza para abatirnos sobre Oseja de Sajambre desde dos direcciones diferentes este destinada a saquear la riqueza en sidra del pueblo sajambriego.*

*Pagad lo que bebáis antes de que se os olvide cuanto os habéis escanciado dentro*